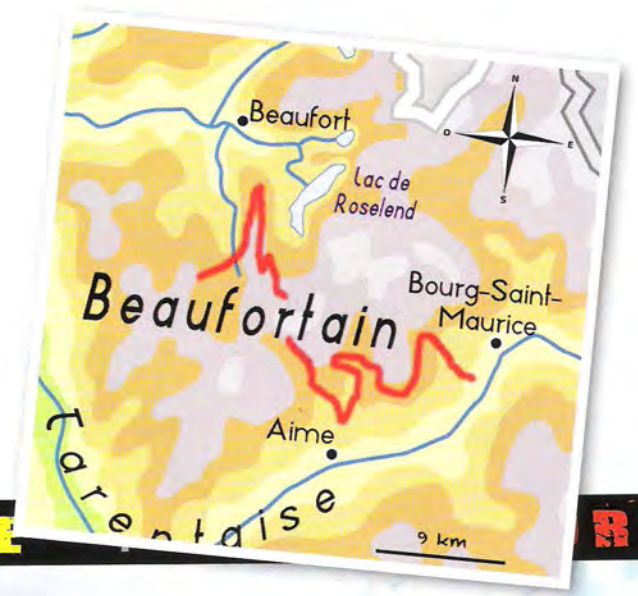


CAHIER DÉTACHABLE

4x4 MONDIAL

MONDIAL 4x4



VOYAGE * PRATIQUE

SAVOIE

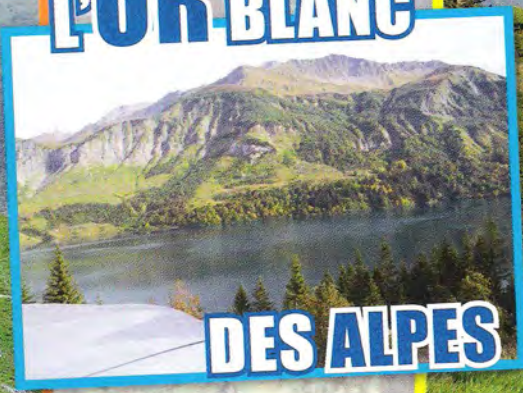
Le Massif du
Beauforatin (2)



SUR DES PISTES
ROULANTES

L'OR-BLANC

UN PARCOURS
EXCLUSIVEMENT
ESTIVAL



DES ALPES



LE MASSIF DU



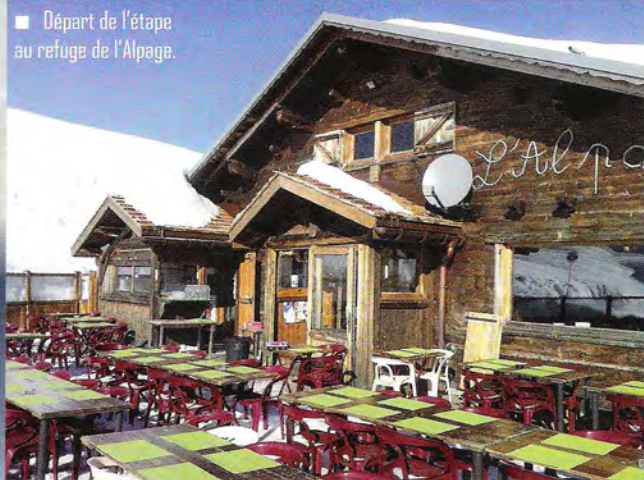
BEAUFORTAIN

(2^E partie)

Change ment de décor pour cette seconde partie de notre parcours dans le massif du Beaufortain. Nicolas, propriétaire du refuge de l'Alpage où nous avons passé la nuit avait concocté un vrai dîner savoyard. Sa tarte au Beaufort et sa croziflette nous ont tous délectés.

Par Bruno Tissot

■ Départ de l'étape au refuge de l'Alpage.



Ce matin, le ciel est d'un bleu d'une rare pureté comme on en trouve seulement en montagne ; pas un seul nuage dans le ciel. La journée s'annonce bien. Nous prenons le petit déjeuner sur la terrasse face au Mont Blanc.

L'ambiance est détendue et chacun a hâte de reprendre le volant. La descente par la piste est facile. Le soleil distille une douce lumière matinale en ce

printemps à travers les forêts de sapins. Nous profitons de ces instants où le temps semble suspendu. Au détour d'un virage, un renard nous regarde sans aucune appréhension. Après une bonne heure, nous arrivons au barrage de Saint-Guérin. Une halte s'impose et plus encore une balade autour de ce lac aux eaux cristallines. Un pont suspendu au-dessus d'un petit canyon nous permet de découvrir de belles perspectives.



■ Montée au Cormet d'Arèches. Quelques névés subsistent encore.

GPS	Informations	km partiel	km total	Altitude
ETAPE 5				
JOUR 2				
	Départ	0	72	1989 m
45°38'56.74N / 6°33'53.67E	Téléski des Grangettes	1,23	73,23	1898 m
45°39'15.39N / 6°34'06.65E	Télésièges des bonnets rouges, continuer la descente	3,68	75,68	1665 m
45°40'05.16N / 6°34'09.04E	Fin de la piste, prendre la route goudronnée en direction d'Arèches	7,22	79,22	1245 m
45°40'37.84N / 6°34'18.49E	Intersection, prendre la route qui monte à droite en direction de St Guérin	8,84	80,84	1103 m
45°40'58.71N / 6°34'21.83E	Prendre la route à droite en direction de St Guérin	9,49	81,49	1147 m
45°40'59.48N / 6°34'31.95E	Continuer tout droit / Ne pas prendre à gauche	11,4	83,4	1315 m
45°40'23.18N / 6°34'46.47E	Arrivée au camping "Les amis" / continuer tout droit	13	85	1452 m
45°39'33.35N / 6°34'44.33E	Parking au "Lac de St Guérin" / Arrêt et départ du tour du lac à pied	15	87	1565 m
45°39'03.71N / 6°34'52.30E				



■ Collecte des bidons pour la coopérative laitière de Beaufort.



■ Rando en groupe. Avec ce roadbook, on peut facilement l'entreprendre en solo.



■ Paysage toujours aussi bucolique du Beaufortain.



UN MASSIF ALPIN MOYENNEMENT ÉLEVÉ

L'ensemble, faiblement individualisé, est limité :

- au nord-ouest par le signal de Bisanne et le col des Saisies ;
- au nord par l'aiguille Croche et le col du Joly ;
- au nord-est par la limite entre les départements de la Savoie et de la Haute-Savoie ;
- à l'est par le Cornet de Roselend et l'aiguille du Grand Fond ;
- au sud par le Cornet d'Arêches et le Grand Mont.

Ses sommets les plus remarquables, qui n'atteignent pas 3000 m, sont le Grand Mont, l'Aiguille du Grand Fond et la Pierra Menta (la Pierre montée), sorte de dent rocheuse en surplomb au-dessus du lac de Roselend, autour de laquelle a lieu la célèbre course de ski-alpinisme, la Pierra Menta. Le signal de Bisanne, avec ses 1 941 m, constitue un belvédère remarquable sur le massif du Mont-Blanc tout proche. La station de ski des Saisies, sur la commune de Hauteluce, a accueilli les épreuves de ski de fond et de biathlon lors des jeux olympiques d'Albertville.



■ Quiétude totale sur les bords des lacs d'altitude.

PRENDRE LE TEMPS DE CONTEMPLER

Il est 11 heures. Le soleil a bien réchauffé l'atmosphère. De nombreux randonneurs à pieds ou en VTT montent à travers les sentiers et les alpages. Nous allons devoir nous montrer particulièrement aimable envers eux : un sourire, un bonjour... Même si parfois, ils ne nous répondent

pas, nous devons garder cette posture. La montée au Cornet d'Arêches, col situé à plus de 2 000 mètres d'altitude nous permettant de basculer sur le versant sud du massif du Beaufortain, est fabuleuse. La piste s'étire au milieu des alpages où paissent les fameuses tarines donnant un riche lait pour la fabrication du fromage de Beaufort. Peu avant le col, l'arrêt est obligatoire au Lac des Fées.

GPS	Informations	km partiel	km total	Altitude
ETAPE 6				
45°39'03.71N / 6°34'52.30E	Départ	0	87	1565 m
45°38'41.91N / 6°35'04.88E	Continuer tout droit / Ne pas prendre à gauche	1,21	88,21	1665 m
45°38'16.63N / 6°35'15.66E	Continuer tout droit / Ne pas prendre à droite	2	89	1642 m
45°37'55.15N / 6°35'47.48E	Prendre la piste à droite / Attention, ne pas prendre la piste de gauche, interdite car privée, agriculteur vindicatif	4	91	1817 m
45°37'44.34N / 6°35'57.19E	Épingle à gauche en montant / ne pas prendre la piste qui descend tout droit	4,47	91,47	1857 m
45°37'02.14N / 6°36'11.02E	Cornet d'Arêches / commencer la descente tout droit / Attention de ne pas prendre la piste de gauche	7,27	94,27	2103 m
45°37'03.02N / 6°36'28.41E	Épingle à gauche / Ne pas prendre la piste en face partant dans les alpages	7,85	94,85	2079 m
45°37'06.12N / 6°36'29.24E	Passer devant le refuge de la Coire	7,95	94,95	2069 m
45°37'06.90N / 6°36'29.51E	Continuer la descente par la droite / ne pas prendre la piste qui monte à gauche	7,97	94,97	2067 m
45°37'02.00N / 6°37'05.45E	Plan Pichu, tourner par la petite piste à gauche en direction du torrent	9,18	96,18	1948 m
	Quelques mètres sur la droite / Arrêt pique nique	10	97	1948 m

■ Les arrêts offrent souvent des panoramas exceptionnels.





GPS	Informations	km partiel	km total	Altitude
ETAPE 7				
45°37'02.00N / 6°37'05.45E	Départ / Prendre la piste qui descend à droite	0	97	1948 m
45°36'11.31N / 6°37'58.95E	Prendre la piste à droite / ne pas prendre la route goudronnée à gauche	3,4	100,4	1669 m
45°35'54.40N / 6°38'20.78E	Prendre la piste à droite	4,13	101,13	1652 m
45°35'12.95N / 6°38'39.46E	Continuer par la piste principale à gauche / ne pas prendre la piste de droite	5,54	102,54	1742 m
45°34'44.92N / 6°38'41.56E	Epingle à gauche / ne pas continuer tout droit	6,51	103,51	1577 m
45°35'07.25N / 6°39'04.45E	Epingle à droite	7,39	104,39	1500 m
45°34'50.92N / 6°39'08.03E	Epingle à gauche, on retrouve le goudron	7,92	104,92	1415 m
45°34'57.72N / 6°39'08.72E	Route goudronnée qui remonte	8,14	105,14	1413 m
45°35'42.54N / 6°38'45.04E	Fin du goudron, prendre la piste à droite / attention croisement difficile	9,76	106,76	1500 m
45°35'31.86N / 6°39'32.05E	Prendre la piste qui monte à gauche / ne pas continuer tout droit	10,9	107,9	1547 m
45°35'31.35N / 6°39'36.17E	Continuer à gauche / monter	11	108	1536 m
45°36'00.16N / 6°39'52.48E	Epingle, prendre la piste qui monte à gauche / attention, nombreuses pistes, toujours monter	12,3	109,3	1626 m
45°36'02.96N / 6°39'41.43E	Hameau du pré Pinet	12,9	109,9	1692 m
45°36'03.30N / 6°39'30.47E	Continuer tout droit / ne pas prendre la piste de droite	13,5	110,5	1751 m
45°36'14.21N / 6°39'25.88E	Continuer tout droit / ne pas prendre la piste montant à gauche	15,3	112,3	1885 m
45°36'16.65N / 6°39'44.02E	Début des Alpagnes	15,7	112,7	1919 m
45°36'37.40N / 6°39'34.44E	Arrêt, Chalêt du Mont Rosset	17,7	114,7	2122 m



■ Piste - bien entretenue avec ses caniveaux transversaux - en belvédère au dessus de la vallée de la Tarentaise.

■ Globalement, les chemins empruntés sont quand même roulants.





■ Au royaume des marmottes.



■ Le lac des Fées et son eau cristalline.

GPS	Informations	km partiel	km total	Altitude
ETAPE 8				
45°36'37.40N / 6°39'34.44E	Départ, Chalêt du Mont Rosset	0	114,7	2122 m
45°36'14.30N / 6°39'25.84E	Continuer par la piste à gauche	2,31	117,01	1886 m
45°36'03.25N / 6°39'30.56E	Continuer la piste principale en descente	4,1	118,8	1750 m
45°36'00.16N / 6°39'52.67E	Continuer la piste tout droit / ne pas prendre la piste à droite	5,24	119,94	1626 m
45°36'12.70N / 6°40'21.24E	Prendre la piste à gauche en aller-retour jusqu'à la chapelle de st Guerin	6	120,7	1571 m
45°36'02.45N / 6°40'17.12E	Continuer la piste tout droit / ne pas prendre la piste à droite	6,87	121,57	1495 m
45°35'26.44N / 6°40'45.51E	Continuer par la piste principale tout droit	8,6	123,3	1540 m
45°35'19.70N / 6°40'56.44E	Continuer la piste tout droit / ne pas prendre la piste à gauche	8,93	123,63	1511 m
45°35'14.45N / 6°40'59.35E	Continuer par la piste principale	9,11	123,81	1486 m

L'hiver, qui n'en finissait plus, a laissé des traces : la neige est encore présente. Les services de la DDT ont travaillé dur pour nous permettre de franchir ce col. C'est probablement une des rares pistes en France déneigée par l'Etat ! Il est vrai que les alpagistes ont vraiment besoin de ce passage entre Beaufortain et Vanoise pour transporter chaque jour des milliers

de litres de lait dans les coopératives de la vallée.

SUR L'ADRET ALPESTRE

Après le col, c'est un autre univers qui s'offre à nous. Nous sommes sur « le versant du soleil ». La température est plus élevée et de ce fait, la végétation

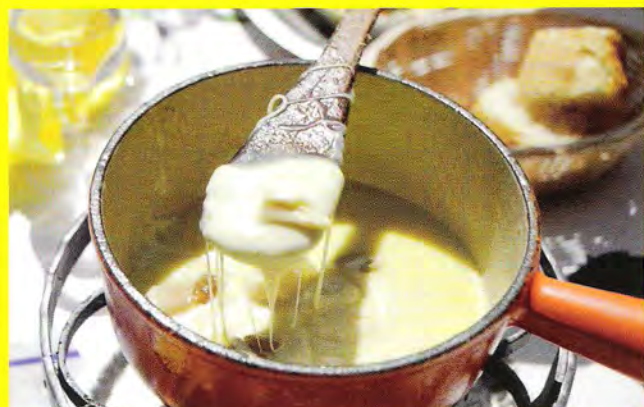
monte plus haut qu'en versant nord ubac. Par journée ensoleillée, un adret alpestre peut recevoir de 8 à 10 fois plus de chaleur qu'un ubac de même pente, facteur qui conditionne la répartition des espèces : essences résistant à la sécheresse en adret (pin sylvestre, pin à crochets), essences recherchant l'humidité en ubac (hêtre, sapin, épicéa, pin cembro

GASTRONOMIQUEMENT BEAUFORTAIN...

« Un dessert sans fromage est une belle à qui il manque un œil » s'amusa à dire Jean-Anthelme Brillat-Savarin, illustre gastronome savoyard du XVIII^e siècle.

Mais il ne fait nul doute que celui qui surnomma poétiquement le beaufort, le « Prince des gruyères », fut ici séduit par la beauté de sa belle ! Labélisé AOC depuis 1968, ce fromage, au lait cru entier et à pâte pressée cuite, provient exclusivement de vaches de races

Tarine et Abondance, nourries au foin en hiver et d'herbe de qualité en été, ce qui lui vaut plusieurs dénominations ; le beaufort, le beaufort d'été ou bien encore le beaufort chalet d'alpage (produit au dessus de 1 500 mètres d'altitude à partir du lait d'un seul troupeau). Quel qu'il soit, il égayera les pique-niques des randonneurs, les tables de gourmets ainsi que les soirées fondues !



■ On peut aussi admirer le Mont Blanc tout en cassant la croûte.

et mélèze). Peu à peu, nous découvrons au sud les glaciers de la Vanoise qui s'étendent à perte de vue. Les pistes en belvédère au-dessus de la vallée de la Tarentaise desservent des dizaines de petits villages accessibles seulement quand la neige a fondu. En fin d'après-midi, nous redescendons sur Bourg Saint-Maurice. Il est déjà temps de se quitter. Chacun repart avec qu'une seule envie : revenir. ■



COMMENT UTILISER CE ROADBOOK

Cet itinéraire dans le Beaufortain part du refuge de l'Alpage en haute montagne pour s'achever au village Les Chapelles près de Bourg Saint-Maurice.

A l'aide de votre GPS, suivre les informations données et compléter ces indications par un suivi des points GPS. L'altitude vous est seulement

donnée à titre informatif, mais ne vous aidera pas beaucoup à vous diriger mais elle peut néanmoins vous donner l'indication sur la direction en montée ou en descente que vous devez prendre. Compte tenu de l'altitude de certaines pistes, il va de soi que le parcours ne doit être emprunté qu'à partir de mai jusqu'à fin octobre tout en sachant que durant juillet et août, on rencontre pas mal de randonneurs pédestres ou cyclistes sur les pistes ouvertes à la circulation.

En plus des indications GPS, on peut toujours partir avec des cartes IGN : les 4 du Massif du Beaufortain au 1/25 000 (3532 OT et ET plus les 3531 OT et ET) ou celle au 1/75 000 du massif tout entier. Prochaines sorties Beaufortain de Globatlas : 21-22 juin, 6-7 et 27-28 septembre. Renseignements : www.lebeaufortain.com ; www.globatlasadventures.com

GPS	Informations	km partiel	Km Totaux	Altitude
ETAPE 9				
45°35'01.15N / 6°41'35.43E	Fin de piste / continuer par la piste goudronnée en montant tout droit / ne pas prendre la route descendant à droite	10,2	124,9	1438 m
45°35'12.10N / 6°42'09.50E	Epingle à gauche / ne pas continuer par la piste tout droit	11	125,7	1502 m
45°35'16.03N / 6°41'39.61E	Continuer tout droit par la piste principale	11,8	126,5	1574 m
45°35'17.87N / 6°41'27.68E	Continuer tout droit par la piste principale	12,1	126,8	1585 m
45°35'21.48N / 6°41'16.05E	Continuer à droite / piste principale	12,4	127,1	1609 m
45°35'29.15N / 6°41'22.73E	Epingle à gauche / ne pas prendre la piste en face	13	127,7	1672 m
45°36'02.38N / 6°41'23.86E	Continuer à droite	15,9	130,6	1930 m
45°36'02.91N / 6°42'17.61E	Continuer tout droit par la piste principale en descente	17,2	131,9	1951 m
45°35'37.92N / 6°42'13.94E	Descendre par la piste principale	19,5	134,2	1755 m
45°35'37.05N / 6°42'47.43E	Continuer par la piste principale à droite	20,2	134,9	1691 m
45°35'35.40N / 6°42'53.88E	Continuer par la piste principale tout droit	20,7	135,4	1654 m
45°35'18.53N / 6°42'39.95E	Epingle à gauche en descente, ne pas prendre la piste en face	22,7	137,4	1484 m
45°35'28.40N / 6°43'40.91E	Parking / fin de la randonnée	25	139,7	1320 m

■ Suzie, vache tarine et fière de l'être.



■ Montée un peu technique sur quelques passages enneigés.

